

TuTo:n jäsen,  
tarjoamme sinulle Pohjola Terveysten hoitopolun,  
jolla pääset parhaaseen mahdolliseen hoitoon nopeasti.

## Kun sattuu, toimi seuraavasti

1

### Ota yhteyttä Pohjola Terveysmestariin 0100 5225

Tapaturman sattuessa varaa aika lääkärille soittamalla Pohjola Terveysmestarille puh. 0100 5225\*) tai Turun Pohjola Terveysten puh. 040 620 2350. Pohjola Terveysmestari palvelee sinua arkisin klo 7-23 ja viikonloppuisin klo 10-17. Pohjola Terveysmestari -palvelusta saat selkeät ohjeet jatkotoimenpiteitä varten ja ohjauksen oikealle vastaanotolle nopean hoidon varmistamiseksi.

2

### Hoitopaikkasi

**Pohjola Terveys Turku**  
**Joukahaisenkatu 9, 20520 Turku**

Aukiolo arkisin klo 8-20 ja viikonloppuisin klo 11-17.

Päivystämme viikonloppuisin aukioloaikanamme, jolloin voi tulla myös ilman ajanvarausta. Aukioloaikoinamme on röntgen- ja magneettikuvausmahdollisuus sekä kipsausvalmius.

3

### Tarvitsetko hoitoa muulla paikkakunnalla Suomessa?

Mikäli tarvitset akuuttia hoitoa, voit käydä tapaturmapaikkakunnalla päivystävässä hoitoyksikössä. Pohjola Terveys palvelee Turun lisäksi Helsingissä, Tampereella, Kuopiossa ja Oulussa.

Turun Riennon Taitoluistelu suosittelee OP Sporttiturva -vakuutusta, jonka myötä asiointi on erityisen helppoa.

Pohjola Terveudessa on OP Vakuutuksen korvauspiste, jossa hoitoa ja tutkimuksia koskevat päätökset tehdään odottaessa. OP Vakuutuksen asiakkaiden tarvitsee käyttää omaa rahaa vain omavastuusuuden maksamiseen.

Terveyspalvelut tarjoaa Pohjola Terveys Oy. Vakuutuspalvelut tarjoaa OP Vakuutus Oy.

\*) Puhelun hinta on normaali paikallisverkkomaksu (pvm) tai kotimaisen matkapuhelinoperaattorin hinnaston mukainen matkapuhelinmaksu (mpm).